

GOLPES EN LA CABEZA

¿Golpe en la cabeza?
¿TEC? ¿Conmoción cerebral?

Un Traumatismo Encéfalo Craneano (TEC) se produce por una lesión traumática (golpe o movimientos bruscos).

Es crucial atenderlo al instante; aunque la recuperación pueda ser rápida, hay síntomas que pueden aparecer de forma tardía.

Todo golpe en la cabeza requiere atención inmediata: el alumno debe salir del juego y mantenerse en observación, incluso si el golpe es leve. Se recomienda un descanso relativo con reducción de estímulos (pantallas, ruidos fuertes) y retorno gradual solo cuando no existan síntomas.

Es fundamental estar informados y fomentar una cultura de prevención. Para más detalles, contactar a **The Grange School Infirmary** o ver el video disponible bajo esta infografía.



The Grange School
Infirmary

SÍNTOMAS

PARA TENER EN CUENTA LAS
24-48 HRS DESPUÉS DEL ACCIDENTE:



Cefalea
intensa



Convulsiones



Ruidos extraños
en oídos



Fotofobia



Mareos



Aumento de
volumen en
zona de golpe



Decaimiento
del estado
basal habitual



Pérdida de
consciencia



Pérdida de
memoria de
corto y largo plazo



Vómitos
explosivos



Desmayos



Rigidez

Consultar en
servicio de
urgencia en
caso de que se
manifiesten
cualquiera
de estos
síntomas.

